Boulder Community Health

EDUCACIÓN DEL PACIENTE

Pruebas Sanguíneas

A continuación, se incluye una breve descripción de algunas pruebas de laboratorio comunes.

Prueba sanguínea	Detalles
Hemograma completo (CBC, por sus siglas en inglés)	
Glóbulos blancos (WBC)	Los glóbulos blancos son parte de su sistema inmunológico, que combate infecciones y enfermedades. Los niveles anormales de glóbulos blancos pueden ser un signo de infección, cáncer de la sangre o un trastorno del sistema inmunológico.
Glóbulos rojos (RBC)	Los glóbulos rojos transportan oxígeno desde los pulmones al resto del cuerpo. Los niveles anormales de glóbulos rojos pueden ser un signo de anemia, deshidratación (muy poco líquido en el cuerpo), sangrado u otro trastorno.
Hemoglobina (HGB)	La hemoglobina es una proteína rica en hierro en los glóbulos rojos que transporta oxígeno. Los niveles anormales de hemoglobina pueden ser un signo de anemia y otros trastornos de la sangre.
Hematocrito (HCT)	El hematocrito es una medida de cuánto espacio ocupan los glóbulos rojos en la sangre. Un nivel alto de hematocrito podría significar que estás deshidratado. Un nivel bajo de hematocrito podría significar que tiene anemia. Los niveles anormales de hematocrito también pueden ser un signo de un trastorno de la sangre o de la médula ósea.
MCV, MCH, MCHC, RDW	Estas pruebas miden el tamaño y la composición de los glóbulos rojos. Pueden ayudar a determinar la causa de la anemia.
Plaquetas	Las plaquetas ayudan a que la sangre se coagule. Los niveles anormales de plaquetas pueden ser un signo de un trastorno hemorrágico (insuficiencia de coagulación) o un trastorno trombótico (excesiva formación de coágulos).
Linfocitos, monocitos, neutrófilos, eosinófilos	Diferentes tipos de glóbulos blancos. Sus niveles pueden usarse para evaluar reacciones alérgicas o determinar si una infección es causada por una bacteria, virus o parásito.
Perfil lipídico	
Colesterol y triglicéridos	Estos son los dos grupos principales de grasa en la sangre. El aumento de los niveles de cualquiera de ellos puede provocar arteriosclerosis (endurecimiento de las arterias), diabetes, enfermedades de la tiroides, el hígado o el páncreas.
Lipoproteína de alta densidad (HDL)	Este es el colesterol “bueno”. Cuanto mayor sea el valor, menor será el riesgo de desarrollar enfermedades cardiacas.
Lipoproteína de baja densidad (LDL)	Este es el colesterol “malo”. Cuanto mayor sea el valor, mayor será el riesgo de desarrollar enfermedades cardiacas.

Lipoproteína de muy baja densidad (VLDL)	Este es el triglicérido "malo". Cuanto mayor sea el valor, mayor será el riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas y/o pancreatitis.
C – Proteína Reactiva (PCR)	Una proteína presente en la sangre cuando ocurren ciertos procesos inflamatorios puede ayudar a predecir enfermedades del corazón. Una enfermedad o lesión tisular reciente y la inflamación crónica de la artritis pueden aumentar los niveles de PCR e influir falsamente en la calificación de riesgo de enfermedad cardíaca de esta prueba.
Perfil metabólico	
Sodio, Potasio, Cloruro	Estos son electrolitos, que son minerales en el cuerpo. Los niveles anormales de electrolitos pueden ser un signo de deshidratación, enfermedad renal, enfermedad hepática, insuficiencia cardíaca, presión arterial alta u otros trastornos.
Dióxido de carbono	Ayuda a detectar, evaluar y controlar los desequilibrios electrolíticos.
Glucosa	La glucosa es un tipo de azúcar que el cuerpo utiliza como energía. Los niveles anormales de glucosa en la sangre pueden ser un signo de diabetes.
Nitrógeno de urea (BUN)	Un producto de desecho del hígado excretado por los riñones. Valores altos pueden indicar mal funcionamiento de los riñones y/o deshidratación.
Creatinina	Este es un producto de desecho del metabolismo muscular que es excretado por los riñones. Se eleva en la enfermedad renal, la enfermedad de desgaste muscular y, a veces, el día después del ejercicio físico extenuante.
Proporción de Creatinina/BUN	Esta proporción ayuda a determinar el tipo de insuficiencia renal.
Calcio	Los niveles anormales de calcio en la sangre pueden ser un signo de problemas renales, enfermedades de los huesos, enfermedades de la tiroides, cáncer, desnutrición u otro trastorno.
Albúmina, globulina y proteína total	Los resultados anormales son un indicador de desnutrición, enfermedad hepática o renal, cirrosis, mieloma múltiple, sarcoidosis, amiloidosis, lupus y/o infecciones graves.
AST & ALT	La lesión de las células libera estas enzimas en la sangre. Las enfermedades hepáticas y los ataques cardíacos, así como las lesiones físicas graves, pueden provocar la elevación de estos valores.
Fosfatasa alcalina	Una enzima ósea y hepática. Los valores altos se asocian con enfermedades del hígado y la vesícula biliar.
Bilirrubina	El pigmento principal de la bilis se acumula cuando el hígado funciona mal o cuando algún otro trastorno reduce el flujo normal de la bilis. También se puede aumentar cuando ha habido destrucción de glóbulos rojos.
Antígeno prostático específico (PSA)	El PSA es liberado en la sangre de un hombre por la glándula prostática. Los hombres sanos suelen tener cantidades bajas de PSA en la sangre. Los niveles pueden elevarse con la edad, como resultado de una lesión, actividad sexual (eyaculación), inflamación de la glándula prostática o cáncer de próstata.
Hormona estimulante de la tiroides (TSH)	Esta es la prueba de elección para evaluar la función tiroidea y/o síntomas de hiper o hipotiroidismo.

Este material es solo para fines informativos. No reemplaza el consejo o consejo de un médico o profesional de la salud. BCH hace todo lo posible para proporcionar información precisa y oportuna, pero no ofrece ninguna garantía al respecto. Debe consultar y confiar en el consejo de su médico o profesional de la salud.
Last reviewed: 07/2025

Hemoglobina A1c	Este es un análisis de sangre que proporciona información sobre los niveles promedio de glucosa en la sangre de una persona, también llamada azúcar en la sangre, durante los últimos tres meses. El resultado proporciona información para ayudar a controlar la diabetes.

Sources: National Institutes of Health, 2022; Cleveland Clinic, 2024 & 2022; National Library of Medicine, 2024

Este material es solo para fines informativos. No reemplaza el consejo o consejo de un médico o profesional de la salud. BCH hace todo lo posible para proporcionar información precisa y oportuna, pero no ofrece ninguna garantía al respecto. Debe consultar y confiar en el consejo de su médico o profesional de la salud.
Last reviewed: 07/2025